

**Акционерное общество
«Красногвардейское садово-парковое предприятие «Охтинка»
(АО «КСПП «Охтинка»)**

Приложение 4

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 18-ОТ от 24.08.2026

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при производстве работ на открытых территориях
в зимний период
№ ИОТ-62**

**г. Санкт-Петербург
2026**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. Настоящая Инструкция разработана с учетом основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Методическими рекомендациями МР 2.2.7.2129-06 «Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях», ТК РФ Статья 109 «Специальные перерывы для обогрева и отдыха».
- 1.2. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работ на открытом воздухе в условиях низких температур, а также порядок действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.
- 1.3. Работы на открытом воздухе в условиях низких температур должны проводиться при соблюдении требований к мерам защиты работников от охлаждения.
- 1.4. К работе на открытом воздухе в условиях низких температур допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие соответствующую выполняемой работе квалификацию, не имеющие противопоказаний, обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение мерам пожарной безопасности и получившие допуск к самостоятельной работе (далее - работник).
- 1.5. Требования настоящей инструкции не отменяют обязанности соблюдения требований действующих нормативно-правовых актов Российской Федерации.
- 1.6. При выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур работник обязан:
- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда;
 - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
 - соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
 - выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
 - иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
 - уметь оказывать первую помощь пострадавшему, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой;
 - знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии;
 - знать и уметь применять меры предосторожности и средства защиты (в том числе индивидуальной) от опасных и вредных производственных факторов;
 - выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
 - проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, стажировку на рабочем месте, инструктажи по охране труда, предварительные и периодические медицинские осмотры (при необходимости).
- 1.7. Работник, допущенный к работе на открытом воздухе в условиях низких температур, должен знать назначение применяемого оборудования, инструмента и приспособлений, их техническую характеристику, устройство, принцип работы, порядок технического обслуживания и правила безопасной эксплуатации.
- 1.8. На работника при работе на открытом воздухе в условиях низких температур возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
 - повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
 - повышенная скорость движения воздуха;
 - переохлаждение, обморожение.
- 1.9. Работник при выполнении работы на открытом воздухе в условиях низких температур обеспечивается спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам АО «КСПП «Охтинка», утвержденными приказом генерального директора.

- 1.10. Специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.
- 1.11. СИЗ, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.
- 1.12. Продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут, температура воздуха в местах обогрева поддерживаться на уровне 21-25 °С.
- 1.13. При организации работ на открытом воздухе в условиях низких температур необходимо соблюдать регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрев.
- 1.14. Каждый работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (удобным в данной ситуации способом – телефону и т.д.) обо всех обнаруженных неисправностях при выполнении работ. К работе не приступать до устранения выявленных неисправностей.
- 1.15. Работник должен выполнять только ту работу, по которой пройдено обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущены.
- 1.16. На рабочее место не допускаются лица, не имеющие отношения к выполняемой работе. Не перепоручайте выполнение своей работы другим лицам.
- 1.17. Необходимо выполнять требования знаков безопасности.
- 1.18. Не заходить за ограждения электрооборудования.
- 1.19. Работник должен быть внимателен к предупредительным сигналам грузоподъемных машин, автомобилей, тракторов и других видов движущегося транспорта.
- 1.20. Работник обязан знать сигналы оповещения о пожаре, путь эвакуации, место нахождения средств для тушения пожара и уметь ими пользоваться. Не допускается использовать пожарный инвентарь для других целей.
- 1.21. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха работнику следует сообщить о своем состоянии руководителю и обратиться за медицинской помощью.
- 1.22. Если работник оказался очевидцем несчастного случая, он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководителю.
- 1.23. Работник, допустивший нарушение требований инструкций по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего распорядка предприятия, а если эти нарушения связаны с причинением материального ущерба предприятию, рабочий несет и материальную ответственность в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Рабочее место, его оборудование и оснащение, применяемое в соответствии с характером работы, должны обеспечивать безопасность, охрану здоровья и работоспособность работника.
- 2.2. Перед началом выполнения работ, работник обязан проверить состояние рабочего места.
- 2.3. Запрещается работать на неисправном оборудовании, с неисправными инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты.
- 2.4. Все работы, входящие в прямые обязанности работника, а также те, в которых он участвует по заданию (поручению) непосредственного руководителя, должны выполняться им в полном соответствии с требованиями соответствующих документов в зависимости от вида выполняемых работ.
- При выполнении работ не должно возникать помех естественному освещению, вентиляции, безопасной эксплуатации оборудования, проезду транспортных средств, проходу работников, безопасному производству работ, использованию противопожарного оборудования, маршрутам эвакуации работников в аварийных ситуациях и т.д.
- 2.5. Наденьте спецодежду и другие установленные для данного вида работ средства индивидуальной защиты. Одежда должна быть застегнута на все пуговицы и заправлена, брюки должны быть поверх обуви, застегните обшлага рукавов.
- 2.6. При работе на открытом воздухе в условиях низких температур не носите на морозе металлические (в том числе золотые, серебряные) украшения: кольца, серьжки и т.д. Металл

остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови.

2.7. Определить регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрева, применительно к данным метеоусловиям, физической активности, теплоизоляции СИЗ.

2.8. Определить продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на холоде.

2.9. Проверьте, чтобы применяемый при работе инструмент и приспособления были исправны, не изношены и отвечали безопасным условиям труда.

2.10. Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

2.11. При выявленных недостатках и нарушениях сообщить руководителю и приступить к работе после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Постоянно следите за исправностью оборудования и не оставляйте его без надзора. При уходе с рабочего места оборудование остановите и обесточьте.

3.2. Во время работ запрещается:

- отвлекаться и отвлекать других работников;
- пользоваться сотовыми телефонами и другими гаджетами;
- заниматься посторонними и личными делами;
- допускать на свое рабочее место посторонних лиц, не имеющих отношение к данной работе.

3.3. Работайте при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, и при достаточной освещенности рабочего места.

3.4. Не прикасайтесь к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям машин, а также к находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.5. Проходы, проезды и рабочие места должны быть свободными.

3.6. Посторонние предметы и инструмент располагайте на расстоянии от движущихся механизмов.

3.7. Работать на открытом воздухе в условиях низких температур только в исправной спецодежде и спецобуви с защитой от холода, рукавицах, головных уборах, имеющих теплоизоляцию и применять СИЗ. Не допускать выполнение работ на открытой территории в холодный период года без применения комплекта СИЗ от холода, имеющих теплоизоляцию.

3.8. Не допускать превышения предельно допустимого уровня охлаждения человека, теплового ощущения – «прохладно» при работе на холоде в течение рабочей смены.

3.9. Избегать на морозе контакта голой кожи с металлом.

3.10. Соблюдать требования к мерам защиты работников от охлаждения.

3.11. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.12. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории МФТИ, пользоваться только установленными проходами.

3.13. При однократном за рабочую смену пребывании на холоде охлаждение не должно быть выше установленного времени.

Температура воздуха	Скорость ветра, м/с											
	<=1		2		4		6		8		10	
-10												
-15												
-20												
-25												
-30												

-35													
-40													
-45													

3.14.

- а- максимальная продолжительность непрерывного пребывания на холоде, мин;
- б- число 10- минутных перерывов для обогрева за 4 часовой период рабочей смены.

3.15. Показатели температуры для работников, работающих в закрытых не обогреваемых помещениях, применяются равными, как для работы на открытом воздухе при безветренной погоде.

3.16. Время на отдых и обогрев включается в рабочее время.

3.17. Помещение для обогрева:

- оборудуется на расстоянии не более 150 метров от рабочего места и может быть стационарным или передвижным;
- площадь на 1 человека 0,1 м², но при этом площадь помещения не должна быть менее 4 м²;
- температура воздуха в помещении должна быть +21-+25 С°;
- по периметру помещение оборудуется нагревательными приборами, расположенными в нижней зоне;
- для быстрого обогрева рук и ног могут устанавливаться дополнительно обогреватели с лучистым теплом, температура которых должна быть в диапазоне +35 - +40 С°.
- помещение оборудуется вешалками, скамьями или сиденьями по числу работающих.

3.18. Во избежание переохлаждения не следует во время перерывов находиться на холоде.

3.19. При силе ветра более 12 м/с следует прекратить любые работы на высоте.

3.20. Руководители или ответственные лица производственных подразделений в праве при достижении предельных значений температуры воздуха и скорости ветра прекращать плановые работы.

3.21. Не допускать во время перерывов в работе нахождение на холоде работников в течение более 10 минут при температуре воздуха до -10°С и не более 5 минут при температуре воздуха ниже -10°С.

3.22. Запрещается применение самодельных обогревательных приборов.

3.23. При температуре воздуха ниже -40°С необходимо применять средства защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории в зимних условиях. При отсутствии защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории не должны проводиться при сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра, представляющих опасность обморожения через 1 мин.

3.24. Не нарушать регламентируемое время непрерывного пребывания на холоде и время обогрева.

3.25. Работы на открытом воздухе в условиях низких температур производить в соответствии с руководством по эксплуатации организации-разработчика применяемого оборудования.

3.26. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение;
- посинение и побледнение губ;
- снижение температуры тела.

4.2. Признаки обморожения нижних конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек.

4.3. Порядок действий при переохлаждении:

- при появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть пострадавшего мягким одеялом, предложить теплый чай с сахаром;

4.4. Порядок действий при обморожении:

- как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;
- немедленно укрыть поврежденные участки от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой.
- дать теплый чай;
- вызвать «Скорую помощь»;

4.5. Недопустимо:

- растирать обмороженную кожу;
- помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками;
- смазывать кожу маслами или вазелином.

4.6. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю и сообщить ему об этом. До устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.7. При обнаружении в процессе работы каких-либо неисправностей в работе оборудования (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить его от электросети, прекратить работу и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.8. При несчастном случае, аварии, инциденте, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112 сообщить своему непосредственному руководителю о случившемся.

4.9. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

4.10. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Работник по окончании работы обязан осмотреть место производства работ, произвести тщательную уборку своего рабочего места, закрепленной территории и убрать приспособления и инструменты в место хранения.

5.2. Работник обязан доложить непосредственному руководителю о завершении работ.

5.3. Обо всех замеченных в процессе работы, неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

5.4. После окончания работы, работник должен снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, осмотреть их, проверить исправность и оставить в индивидуальном шкафу.

5.5. По окончании работы следует вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, при возможности принять душ.

5.6. Выйти с территории предприятия через проходную.

Разработал: Главный инженер

Матчанова Е.Н.

Согласовано: Специалист по охране труда

Федосова М.Д.