

**Акционерное общество
«Красногвардейское садово-парковое предприятие «Охтинка»
(АО «КСПП «Охтинка»)**

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 18-ОТ от 24.08.2026

**ИНСТРУКЦИЯ
по применению средств индивидуальной защиты
№ СИЗ-01**

**г. Санкт-Петербург
2026**

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников АО «КСПП «Охтинка» по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев в АО «КСПП «Охтинка»;
- 6) определения безопасных методов и приемов работ при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников АО «КСПП «Охтинка» при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками вне зависимости от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 2.1.2 «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2020 № 753н;
- 2.1.3 «Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020, № 835н;
- 2.1.4. «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок», утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 № 903н;
- 2.1.5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем";
- 2.1.6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

3.1. К применению СИЗ в работе допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, не имеющие противопоказаний, прошедшие обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение мерам пожарной безопасности и получившие допуск к самостоятельной работе, прошедшие ознакомление работодателем (или уполномоченным им лицом) с должностными обязанностями, с требованиями инструкций по охране труда (с визуализацией (при необходимости) опасных зон (участков) оборудования), перечнем выдаваемых на рабочем месте средств индивидуальной защиты, требованиями правил по охране труда и другими локальными нормативными актами охраны труда, действующими в АО «КСПП «Охтинка» (далее - работник).

Работник при выполнении работ должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

3.2. Работник должен проходить:

- проверку знаний требований охраны труда - в установленные законодательством сроки;
- проверку знаний по электробезопасности - в установленные законодательством сроки;
- периодические медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование (при необходимости) - в установленные законодательством сроки.

3.3. Каждый работник обязан соблюдать:

– соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, графики начала и окончания работы, а также установленных перерывов;

– соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности;

– соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом, принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах;

– уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать местонахождение аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения;

– поддерживать порядок на рабочем месте;

– не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;

– знать инструкцию по эксплуатации используемого оборудования, техники и т.д.;

– знать безопасные маршруты следования к месту работы и пользоваться только ими.

Передвижение осуществлять по тротуарам, пешеходным дорожкам, согласно указателям, по автодороге – по обочине, навстречу движению транспорта.

3.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.5. Работник должен использовать рабочее время исключительно для выполнения трудовых обязанностей.

3.6. Работнику не допускается работать в течение двух смен подряд при сменной работе.

3.7. Работник обязан:

- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать правила трудовой и производственной дисциплины, производственной санитарии, правила противопожарной безопасности;

• знать способы оказания первой помощи и оказывать её пострадавшим при несчастных случаях;

• знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации;

• использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты;

• применять оборудование, инструменты и средства малой механизации по назначению;

• во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

• содержать рабочее место, проходы в чистоте и порядке.

3.8. В процессе выполнения работы на работника может оказываться неблагоприятное воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

1. движущегося промышленного транспорта, грузоподъемных машин и механизмов, подвижных элементов технологического оборудования;

2. падающих материалов, элементов технологического оборудования и инструмента;

3. острых кромок, заусенцев и шероховатостей на поверхности заготовок и изделий;

4. расположения рабочих мест на значительной высоте (глубине) относительно поверхности пола (земли);

5. замыкания электрических цепей через тело работника;

6. повышенного уровня шума и вибрации;

7. повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;

8. повышенной или пониженной температуры материальных объектов;

9. повышенной температуры воды и пара;

10. недостаточной освещенности рабочей зоны;
 11. повышенной загазованности и (или) запыленности воздуха рабочей зоны;
 12. повышенной или пониженной влажности воздуха;
 13. токсических и раздражающих химических веществ;
 14. физических и нервно-психических перегрузок;
 15. риска падения с высоты при выполнении работ на высоте (в том числе на лестницах, опорах, конструкциях);
 16. риска поражения электрическим током при работе в электроустановках (в том числе наведенным напряжением);
 17. иных вредных и опасных факторов.
- 3.9. В соответствии с процедурой идентификации профессиональных рисков в АО «КСПП «Охтинка», представляющих угрозу жизни и здоровью работников при выполнении работ, утвержден Реестр идентифицированных профессиональных рисков, с которым все работники Общества знакомятся под роспись.
- 3.10. Работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам АО «КСПП «Охтинка», утвержденными приказом генерального директора.
- 3.11. Работник извещает своего непосредственного руководителя любым доступным способом о каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах).
- 3.12. Работник обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов.
- 3.13. Во взрыво- и пожароопасных помещениях запрещается производить ремонт электрооборудования, находящегося под напряжением; эксплуатировать электрооборудование при неисправном защитном заземлении; включать автоматически отключившуюся электроустановку без выяснения причин; использовать светильник не во взрывозащищенном исполнении.
- 3.14. При эксплуатации электроустановок запрещается использовать кабель и провод с поврежденной изоляцией; оставлять под напряжением кабели и провода с неизолированными концами; пользоваться неисправными розетками, выключателями, рубильниками; крепить электрические провода гвоздями, вешать на провода какие-либо предметы.
- 3.15. Работник должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии.
- 3.16. Принимать пищу следует только в столовых, буфетах или специально оборудованных для этого комнатах.
- 3.17. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами.
- 3.18. В шкафах для специальной одежды не допускается хранение химических веществ, загрязненных инструментов и материалов.
- 3.19. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.
- 3.20. Не допускается появление на работе работников в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 3.21. Запрещается работа с материалами, содержащими токсичные вещества и вещества, опасные для здоровья оператора.
- 3.22. Под СИЗ понимаются средства индивидуального пользования, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.
- 3.23. Работодатель обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ.
- 3.24. Работник обязан правильно применять СИЗ, выданные ему в установленном порядке.
- 3.25. В случае необеспечения работника СИЗ он вправе отказаться от выполнения трудовых обязанностей.

- 3.26. СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой ими работы.
- 3.27. Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.
- 3.28. Работодатель вправе организовать выдачу СИЗ посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования).
- 3.29. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены.
- 3.30. СИЗ, предназначенные для использования в особых температурных условиях, выдаются с наступлением соответствующего периода года.
- 3.31. СИЗ, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но пригодные для дальнейшей эксплуатации, используются после проведения мероприятий по уходу.
- 3.32. При выдаче СИЗ, требующих практических навыков (респираторы, противогазы, привязи, каски, диэлектрические перчатки, страховочные привязи), работодатель обеспечивает проведение инструктажа и тренировок.
- 3.33. В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах хранения по независящим от работника причинам работодатель выдает другие исправные СИЗ.
- 3.34. Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными СИЗ.
- 3.35. Работникам запрещается выносить по окончании рабочего дня СИЗ за пределы территории работодателя.
- 3.36. Работники должны ставить в известность работодателя о выходе из строя (неисправности) СИЗ.
- 3.37. Работодатель обеспечивает испытание и проверку исправности СИЗ в установленные сроки.
- 3.38. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.
- 3.39. Контроль за выполнением требований настоящей инструкции осуществляет непосредственный руководитель.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 4.1. Получить задание от руководителя на выполнение работ.
- 4.2. Порядок подготовки рабочего места:
- проверить состояние освещенности рабочего места;
 - обеспечить наличие свободных проходов;
 - проверить работу местной вытяжной вентиляции;
 - проверить достаточность освещения;
 - надежно установить передвижное оборудование и инвентарь;
 - проверить внешним осмотром отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
 - проверить надежность закрытия токоведущих и пусковых устройств;
 - проверить наличие и надежность заземляющих соединений;
 - проверить наличие и исправность ограждений;
 - проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).
- 4.3. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования:
- 4.3.1. До начала работы необходимо надеть специальную одежду, специальную обувь, подготовить другие необходимые средства индивидуальной защиты, осмотреть, проверить их исправность. Застегнуть спецодежду на все пуговицы.
- 4.3.2. Не допускается пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек.
- 4.3.3. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и других СИЗ сообщить непосредственному руководителю.

4.3.4. Работник обязан правильно применять СИЗ, поддерживать в чистоте, своевременно заменять.

4.3.5. В зависимости от конкретных условий работ работники должны быть обеспечены следующими СИЗ:

- касками;
- очками защитными, щитками;
- защитными перчатками или рукавицами;
- специальной обувью;
- средствами защиты органов дыхания;
- средствами защиты слуха;
- средствами защиты, используемыми в электроустановках;
- сигнальными жилетами.

4.3.6. Перед работами в электроустановках дополнительно проверить наличие и исправность диэлектрических перчаток, галош (бот), коврика, инструмента с изолированными рукоятками, указателя напряжения (при его наличии).

4.3.7. Для работ на высоте – проверить исправность привязи, каски с подбородочным ремнём, страховочного каната (стропа).

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента ограждений, сигнализации, защитного заземления, вентиляции, местного освещения:

4.4.1. Подготавливаемый инструмент должен соответствовать требованиям Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями.

4.4.2. Проверить отсутствие дефектов в оснастке (трещин, сколов).

4.4.3. Все изолирующие части инструмента должны иметь гладкую поверхность, не иметь трещин, заусенцев.

4.4.4. Проверить исправность контрольно-измерительных приборов.

4.4.5. Проверить заземление корпусов электрифицированных машин, электродвигателей, распределительных щитков.

4.4.6. Убедиться, что штепсельные вилки исправны, электрические кабели имеют надежную изоляцию.

4.4.7. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря и аптечки первой помощи.

4.4.8. Обо всех обнаруженных неисправностях сообщить непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

5.1.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж и к которой допущен.

5.1.2. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.1.3. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

5.1.4. Применять исправное оборудование, инструмент, приспособления только по назначению.

5.1.5. Не допускать разлива масла и СОЖ на пол.

5.1.6. Не допускается пользование электронагревательными приборами и курение на рабочем месте.

5.1.7. При появлении напряжения на корпусе оборудования, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановки оборудования остановить его и отключить от сети.

5.1.8. Запрещается самостоятельно производить ремонт оборудования.

5.1.9. Не загромождать рабочее место, проходы, пути эвакуации.

5.1.10. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

5.2. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников

5.2.1. Средства индивидуальной защиты применять только соответствующие характеру выполняемой работы.

5.2.2. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви.

5.2.3. Защитная каска

Каска предназначена для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о конструкции, а также для защиты от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В. Каска состоит из корпуса и внутренней оснастки. Перед каждой эксплуатацией проверить целостность корпуса и системы внутренней оснастки, состояние подбородочного ремня и швов. Каска должна соответствовать размеру головы, подбородочный ремень должен быть застегнут и правильно отрегулирован.

5.2.4. Каскетка (при техническом обслуживании и ремонте оборудования)

Каскетка предназначена для защиты головы от ударов о твердые неподвижные предметы. Не обеспечивает защиту от падающих предметов. Перед использованием осмотреть на наличие повреждений, особое внимание уделить состоянию регулирующего ремня.

5.2.5. Защитные очки (СИЗ глаз)

Очки обеспечивают защиту от механических воздействий, агрессивных химических веществ, оптического излучения, пыли. Перед использованием убедиться в отсутствии повреждений и царапин. Очки с повреждениями непригодны для дальнейшего использования. Стекла протирать специальными салфетками. Запрещается наносить на поверхности очков растворители и агрессивные вещества.

5.2.6. Обувь специальная с верхом из кожи с защитным подноском

Спецобувь применяется для защиты ног от механических воздействий, проколов, порезов, ударов, вибрации, скольжения, электрического тока, химических раздражителей. Подбирать обувь в соответствии с размером стопы. При потенциальной опасности поражения электрическим током используют обувь без применения гвоздей или других проводящих электричество креплений.

5.2.7. Спецодежда (костюм)

Размер спецодевды должен соответствовать размерам тела человека. Спецодежда должна соответствовать требованиям эргономики. Выбор СИЗ осуществляется работодателем при сопоставлении результатов СОУТ и оценки профессиональных рисков.

5.2.8. Полумаска из изолирующих материалов (СИЗ органов дыхания)

Полумаска закрывает нос, рот и подбородок. Выбор размера осуществляется примеркой. После эксплуатации очистить, отсоединив фильтры. Промыть в теплой воде с мылом, сполоснуть и просушить при комнатной температуре.

5.2.9. Противогаз фильтрующий (при работах в ограниченных и замкнутых пространствах)

Применяется при содержании кислорода не менее 17% и вредных веществ не более 0,5%. Не использовать при наличии в атмосфере плохо сорбирующихся частиц (метан, бутан, ацетилен). Перед эксплуатацией проверить исправность.

5.2.10. Перчатки для защиты от механических воздействий

Обеспечивают защиту от порезов, проколов, вибрации, истирания. Перед каждым применением осмотреть на отсутствие разрывов, проколов, трещин. Надевать на сухие и чистые руки. После работы промыть теплой проточной водой, сушить при комнатной температуре.

5.2.11. Перчатки от воздействия повышенных температур

Термоустойчивые перчатки имеют удлиненные краги. Перед применением осмотреть на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов. Обеспечивают защиту от излучения, открытого пламени, искр, нагретых поверхностей.

5.2.12. Костюм для защиты от термических рисков электрической дуги

Защищает от теплового воздействия электрической дуги (температура до 5000°C). Подбор осуществляется с учетом сферы деятельности, уровня опасности работ. Костюм должен быть негорючим, обеспечивать хороший воздухообмен.

5.2.13. Наушники пассивной защиты

Предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса наушников выполнены из полиэтилена высокой плотности. Вкладыши "беруши" – одноразовые, защищают от шума до 105 Дб.

5.2.14. Фартук специальный (при работе с кислотами и щелочами)

Изготавливается из ткани ПВХ, стойкой к истиранию, действию воды, масел, жиров, кислот и щелочей. Не должен ограничивать подвижность пользователя.

5.2.15. СИЗ рук для защиты от химических факторов (КЩС)

Перчатки кислотощелочестойкие изготавливаются из латекса на основе каучука. Тип 1 (толщина 0,6-0,9 мм) – для кислот и щелочей не более 20%. Тип 2 (толщина 0,35-0,55 мм) – для работ, требующих точности.

5.2.16. СИЗ ног с удлиненным голенищем (при работе с кислотами и щелочами)

Обувь должна иметь подкладку в зависимости от температурных условий. После работы очистить, протереть, сушить при комнатной температуре вдали от отопительных приборов. Один раз в неделю смазывать обувным кремом.

5.2.17. Полнолицевая маска

Применяется в комплекте с противогазовым фильтром при температуре от +5°C до +40°C, влажности не выше 80%, содержании кислорода не менее 17%. Перед использованием проверить комплектность, клапаны вдоха, целостность обтюратора. При появлении постороннего запаха срочно выйти из загазованной зоны и сменить фильтр.

5.2.18. Жилет сигнальный

Обеспечивает видимость человека в условиях плохой видимости. Должен иметь световозвращающие ленты (класс защиты – не ниже 2). Все материалы износостойкие, лента надежно прикреплена к ткани.

5.3. ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ СИЗ ДЛЯ РАБОТЫ В ЭЛЕКТРОУСТАНОВКАХ

5.3.1. Диэлектрические перчатки (для работы в электроустановках до 1000 В)

5.3.1.1. Диэлектрические перчатки предназначены для защиты рук от поражения электрическим током при работе в электроустановках напряжением до 1000 В (в качестве основного изолирующего СИЗ) и выше 1000 В (в качестве дополнительного).

5.3.1.2. Перед началом работы работник обязан:

- проверить срок годности (клеймо с датой испытания);
- осмотреть перчатки на отсутствие проколов, разрывов, механических повреждений, следов масла, бензина, кислоты;
- проверить герметичность: надеть перчатку и сжать её у запястья, разогнуть пальцы – отсутствие выхода воздуха свидетельствует об исправности.

5.3.1.3. Запрещается использовать диэлектрические перчатки:

- с истекшим сроком испытаний;
- влажные, загрязнённые, с повреждениями;
- подвергавшиеся воздействию масел, кислот, щелочей.

5.3.1.4. Перед надеванием перчаток руки должны быть сухими и чистыми. Перчатки надеваются поверх рукавов спецодежды, края перчаток не допускается подвертывать.

5.3.1.5. После работы перчатки протираются снаружи, при необходимости – дезинфицируются изнутри, просушиваются при комнатной температуре в расправленном виде. Хранятся в закрытых коробках или мешках вдали от отопительных приборов.

5.3.2. Диэлектрические галоши и боты

5.3.2.1. Диэлектрические галоши применяются в электроустановках напряжением до 1000 В, боты – до 35000 В (в качестве дополнительного изолирующего СИЗ).

5.3.2.2. Перед использованием проверить:

- наличие клейма с датой испытания (не реже 1 раза в 12 месяцев для бот, 1 раз в 36 месяцев для галош);
- отсутствие разрывов, расслоений, посторонних включений;
- чистоту и сухость внутренней полости.

5.3.2.3. Галоши и боты надеваются поверх основной обуви. Не допускается надевать их на обувь с металлическими гвоздями или набойками.

5.3.2.4. Запрещается использовать при истекшем сроке испытаний, при наличии повреждений.

5.3.3. Диэлектрический коврик

5.3.3.1. Диэлектрический коврик применяется в электроустановках до 1000 В как дополнительное изолирующее средство.

5.3.3.2. Перед использованием коврик необходимо развернуть, очистить от грязи, убедиться в отсутствии разрывов, проколов, вздутий.

5.3.3.3. Коврик должен полностью находиться в зоне работы, не иметь складок, не перекрывать проходы и эвакуационные выходы.

5.3.3.4. Не допускается использовать коврик с повреждённой поверхностью, а также при наличии масляных пятен.

5.3.3.5. Хранить коврики следует в сухом месте в свёрнутом виде (трубкой) при температуре от 0 до +30°C, вдали от кислот, масел и прямых солнечных лучей.

5.3.4. Инструмент с изолированными рукоятками (для электромонтёров)

5.3.4.1. Слесарно-монтажный инструмент (плоскогубцы, кусачки, отвёртки, ключи) должен иметь изолирующие рукоятки, выдерживающие напряжение до 1000 В.

5.3.4.2. Перед началом работ необходимо:

- убедиться в целостности изоляции (отсутствие трещин, сколов, вздутий);
- проверить наличие упоров (ограничителей) со стороны рабочей части;
- убедиться, что изоляция плотно прилегает к металлической части и не проворачивается.

5.3.4.3. Длина изолированной части рукоятки должна быть не менее 10 см, а для инструмента для работы под напряжением – не менее 15 см.

5.3.4.4. Запрещается использовать инструмент с повреждённой изоляцией, с истекшим сроком периодических испытаний (если предусмотрено), а также нагревать изолирующие рукоятки.

5.4. СИЗ ДЛЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

5.4.1. Удерживающая привязь для работ на высоте

5.4.1.1. Удерживающая привязь предназначена для удержания работника на рабочем месте без риска падения с высоты (при работе на опорах, лестницах, конструкциях, где возможна фиксация анкерной линии).

5.4.1.2. Перед каждым использованием работник обязан:

- осмотреть привязь на предмет повреждений лямок, пряжек, заклёпок, швов;
- проверить наличие маркировки (дата изготовления, номер партии, дата следующего испытания);
- проверить исправность карабина (плавность пружины, закрытие замка, отсутствие деформации);
- убедиться, что строп (фал) не имеет порезов, узлов, следов химического воздействия.

5.4.1.3. Привязь должна быть отрегулирована по размеру талии так, чтобы исключить соскальзывание при наклоне. Карабин застёгивается в анкерное устройство, расположенное выше уровня пояса, и обязательно блокируется от случайного открытия.

5.4.1.4. Запрещается:

- использовать привязь без прохождения периодических испытаний (один раз в 6 месяцев статической нагрузкой);
- соединять два карабина между собой;
- применять привязь с повреждённой стропой или неисправным карабином.

5.4.1.5. После работы привязь очищается от грязи, сушится при комнатной температуре (не на отопительных приборах). Карабин смазывается тонким слоем морозостойкой смазки. Хранить привязь следует в подвешенном состоянии в сухом месте.

5.4.2. Страховочная привязь (полная, для удержания и эвакуации)

5.4.2.1. Страховочная привязь (лямочная, с точками крепления на груди и спине) применяется при работах на высоте, где существует риск падения с высоты более 1,8 м, а также при работе в ограниченных пространствах (колодцы, емкости).

5.4.2.2. Привязь должна соответствовать росту и весу работника (регулировка лямок – по бедрам, плечам, груди). Обязательна примерка в надетой спецодежде.

5.4.2.3. Перед началом работы проверить:

- целостность всех лямок, стежков, пряжек, регулировочных элементов;
- наличие и исправность спинного и грудного колец (D-образных скоб) для крепления стропа;
- наличие паспорта с отметкой о прохождении испытаний (не реже 1 раза в 12 месяцев статической нагрузкой 400 кгс в течение 5 минут).

5.4.2.4. Запрещается использовать страховочную привязь:

- с повреждёнными лямками или швами;
- с истекшим сроком испытаний;
- без подходящих по размеру и типу соединительных стропов (амортизаторов рывка);
- для подъёма и спуска людей без использования специальных спусковых устройств.

5.4.2.5. Привязь хранится в сухом, защищённом от света месте, вдали от кислот, масел и растворителей. После работы очищается, сушится.

5.4.3. Каска защитная с подбородочным ремнём для работ на высоте и в электроустановках

5.4.3.1. Для работ на высоте и в электроустановках применяются каски с подбородочным ремнём (предотвращает падение каски при наклоне или случайном ударе).

5.4.3.2. Каска должна быть отрегулирована по размеру головы (оголовье), подбородочный ремень – застёгнут и отрегулирован без излишнего давления на гортань.

5.4.3.3. Перед использованием проверить:

- отсутствие трещин, вмятин, сколов на корпусе и козырьке;
- исправность системы крепления (оголовья) и подбородочного ремня;
- для электромонтиров – отсутствие металлических деталей, выступающих внутрь каски (при работе под напряжением до 1000 В).

5.4.3.4. Запрещается:

- работать без застёгнутого подбородочного ремня на высоте;
- наносить на корпус каски краски, растворители, наклейки, не предусмотренные производителем;
- сверлить дополнительные отверстия в корпусе;
- использовать каску после сильного удара (даже без видимых повреждений).

5.4.3.5. Каска подлежит замене через срок, указанный производителем (обычно 3–5 лет), либо при появлении трещин, расслоения пластика, изменении цвета.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- разлив кислоты/щелочи, в результате личной неосторожности;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.2.1. При возникновении ситуации, угрожающей аварией на рабочем месте:

- прекратить работу;
- отключить подачу к оборудованию электроэнергии;
- доложить о принятых мерах непосредственному руководителю;

– действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.2.2. В аварийной обстановке:

- оповестить об опасности окружающих людей;
- доложить непосредственному руководителю о случившемся;
- действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

6.2.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- отключить подачу к оборудованию электроэнергии;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

6.2.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами работнику следует в установленном порядке вызвать пожарную команду и сообщить об этом непосредственному руководителю или руководству предприятия.

6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

6.3.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

7.2.1. Отключить оборудование, вентиляцию, сдать готовые изделия.

7.2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

7.5. Требования соблюдения личной гигиены.

7.5.1. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, при возможности принять душ, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем, надеть личную одежду.

- 7.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.
- 7.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.
- 7.8. Выйти с территории предприятия через проходную.

Разработал: Главный инженер

Матчанова Е.Н.

Согласовано: Специалист по охране труда

Федосова М.Д.